

Encadrer du personnel nécessite aujourd'hui une connaissance approfondie des facteurs de risques pouvant engendrer du stress et de la souffrance au travail. Cette formation permet d'avoir un panorama des différents risques, et de manager dans le respect des personnes.

Objectifs :

- Comprendre les risques psychosociaux en les identifiant clairement,
- **Situer** les rôles respectifs des divers acteurs confrontés aux risques psychosociaux,
- **Prendre conscience** des enjeux, des responsabilités et des conséquences,
- Envisager la **mise en œuvre** d'une approche de prévention.

Public :

- Manager

Durée :

- 2 jours.

Coût :

- Nous consulter

Programme détaillé :

- Nous consulter

Comprendre le stress

- Qu'est-ce que le stress ?
- Les différences entre stress, bien-être et performance
- Connaître les sources de stress professionnel
- Comprendre les réactions de stress
- Identifier les symptômes du stress (Démotivation, résistance, épuisement, fatigue, troubles ...)
- Les conséquences comportementales du stress en milieu professionnel

Les différents risques psychosociaux

- Du stress au Burn-Out
- Les troubles et la souffrance au travail
- La violence au travail
- Le harcèlement
- Les addictions
- Conséquences humaines, financières et sociales

Les impacts

- Sur les personnes
- Pour l'entreprise
- D'un point de vue social

Méthodologie de prévention

- Les obligations de l'employeur
- Les changements, risques ou opportunités
- Les types de prévention (correctives, préventives)

Le rôle des acteurs dans la politique de prévention

- Co-construire une approche en pluridisciplinarité
- Le CHSCT
- Les experts externes

Capacités et compétences acquises par les stagiaires à l'issue de la formation :

- ✓ Savoir identifier les différents risques psychosociaux
- ✓ Savoir repérer des situations à risques
- ✓ Savoir intégrer les risques psychosociaux dans une politique RH
- ✓ Savoir situer son rôle dans la politique prévention
- ✓ Savoir agir dans une politique de prévention